

A woman in a white dress is walking barefoot on a tiled floor. The dress is flowing and white, and the floor is made of large, light-colored tiles. The background is a plain, light-colored wall.

Power Cirkel 2025

til formålsdrevne kvinder.

Når vi giver os tid til os selv, giver vi mulighed for at lande i vores sjæl og mærke os selv på et dybere plan. Vi opdager, hvad der virkelig betyder noget for os, og opbygger en indre ro og følelse af meningsfuldhed, som vi kan tage med i hverdagen. .

Hovedoverskrifterne for året er:

1. En stærkere spirituel vækkelse.
2. Fornyet håb i globale udfordringer.
3. En tilbagevenden til naturen.
4. Kvindelig kraft og intuition i fokus.
5. Et år med frigørelse og forandring.

Program 2025 – Sammen finder vi vores indre styrke:

Hver Cirkel Gathering er et helligt rum for os til at stoppe op, mærke vores kraft og støtte både os selv og hinanden i at vokse.

En kærlig pause til at blive ladet op i krop og sind for bedre at kunne forbinde os til vores sjæls visdom.

Der vil være 8 Cirkel Gathering i 2025.

- Torsdag d. 23. januar | 14:30–18:30.
- Torsdag d. 6. marts | 14:30–18:30.
- Torsdag d. 24. april | 14:30–18:30.
- Torsdag d. 12. juni | 14:30–18:30.

- Fredag d. 22. august | 14:30–20:30 - En magisk eftermiddag og aften ved Smidstrup Strand, hvor vi renses i naturens gavmildhed – både fysisk, mentalt og åndeligt.

- Torsdag d. 25. september | 14:30–18:30.
- Torsdag d. 6. november | 14:30–18:30.
- Torsdag d. 11. december | 14:30–18:30.





Retreats i 2025 – Oplev kraften i at stoppe op, mærke dig selv og genfinde din indre ro:

Vores Retreats er ikke kun en pause. De er et kærligt kald til at finde tilbage til din sjæl. At stå stærkt i din egen kraft, opdage hvad der virkelig betyder noget for dig, og få adgang til en indre ro, som du kan tage med dig i dit liv.



Retreats i 2025 – Oplev kraften i at stoppe op, mærke dig selv og genfinde din indre ro.

Power Retreat

3 dage på Rødvig Badehotel

Søndag d. 16. marts kl. 13 – tirsdag 18. marts kl. 12 og/eller
søndag d. 23. november kl. 13 – tirsdag d. 25. november kl. 12.

Stevns Klint, havets kraft og naturens visdom vil hjælpe os med at rense ud og genfinde vores indre ro. Sauna og Breathwork vil være en del af denne helende proces, hvor vi kommer ned i kroppen, giver slip på spændinger og renser ud i både krop og sind. Vi går dybt og lader os fylde med vores indre styrke, så du kan komme hjem til dit liv og din hverdag med fornyet energi og klarhed.

Inkluderet i din pakke - kan også tilkøbes 6.950 kr.

Dagsretreat

fredag d. 22. august, Smidstrup Strand.

Vi samles nordpå ude i naturen for at forbinde os til krop og sind for hermed at åbne op for sjælen.

Naturen vil være vores guide til at genfinde ro og klarhed. Det bliver en dag, hvor vi lander i egen styrke og essens og renser ud via forskellige ritualer – sauna, koldtvandskar, vandretur langs havet, bål, meditation, breathwork og sund og nærende mad.

Inkluderet i din pakke.



Udviklingsrejse til Bali d. 2. - 12. oktober – en rejse for livet.

10 transformerende dage, hvor du styrker den dybere kontakt til din indre kraft og essens med guddommelige oplevelser og hellige ceremonier, som kun Bali kan tilbyde.

Inkluderet i rejsen er:

Transport på Bali: Privat transport mellem alle destinationer.

Overnatning i paradys: Eksklusive private villaer og omgivelser, der indbyder til fred og fordybelse.

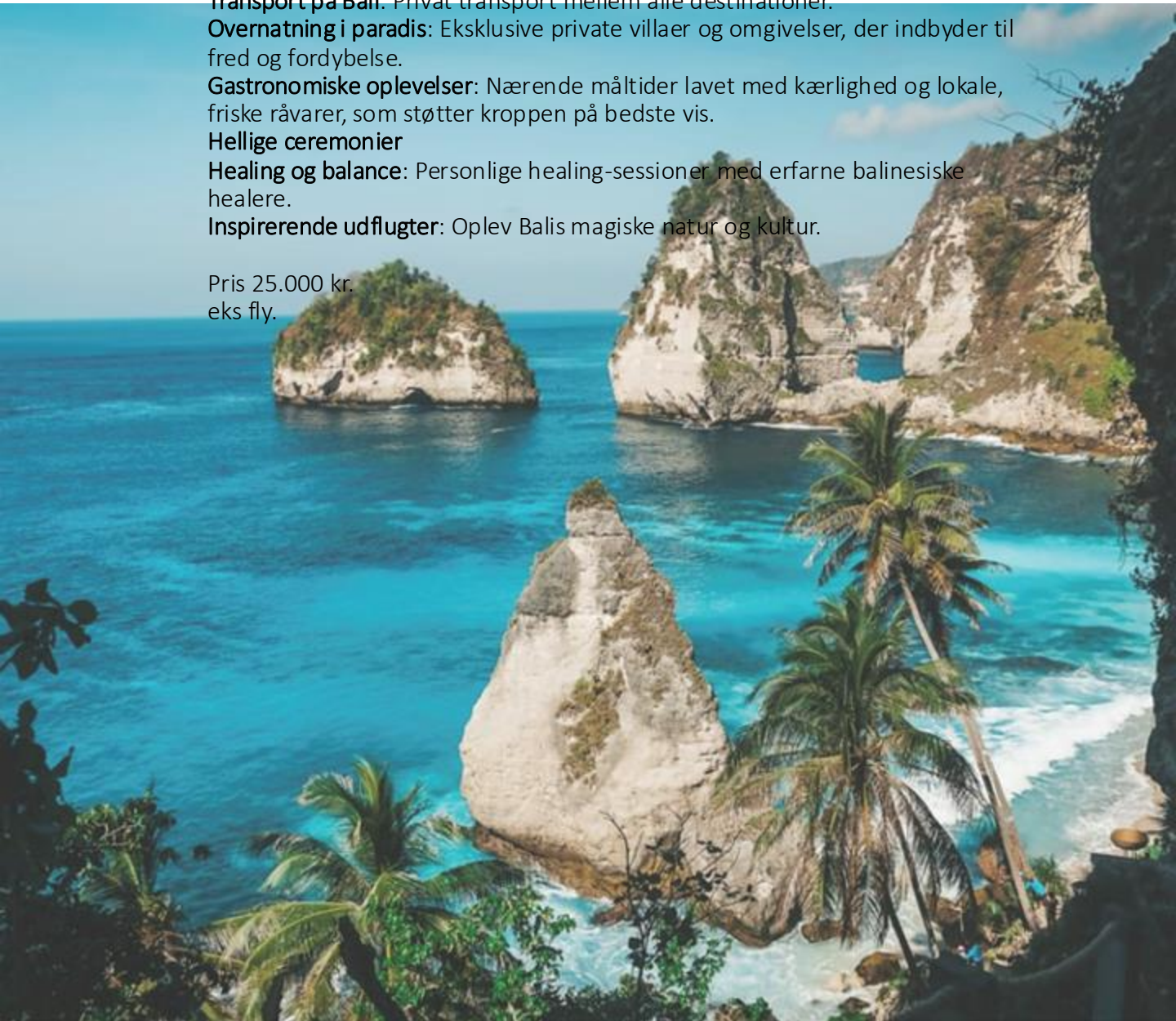
Gastronomiske oplevelser: Nærende måltider lavet med kærlighed og lokale, friske råvarer, som støtter kroppen på bedste vis.

Hellige ceremonier

Healing og balance: Personlige healing-sessioner med erfarne balinesiske healere.

Inspirerende udflugter: Oplev Balis magiske natur og kultur.

Pris 25.000 kr.
eks fly.



Praktisk

Powercirkel 2025 kalder på din dedikation, både til dig selv og til Cirklen, så vi sammen kan skabe transformation, vækst og mening i vores liv.

Det vi skaber sammen:

Vores Cirkel er en kraftfuld bevægelse, hvor vi træder ind i vores fulde potentiale og støtter hinanden i at leve autentisk og meningsfuldt.

Vi er alle travle kvinder, men vi ved, at når vi tager tid til os selv, giver vi mulighed for at mærke vores sjæl og opdage, hvad der virkelig betyder noget.

Vi opbygger en indre ro og styrke, som vi kan tage med os tilbage til hverdagens travlhed – og vi gør det sammen. For vi er stærkere sammen, og når vi støtter hinanden, løfter vi os selv og hinanden til nye højder.

Pris

19.500 kr. - i prisen er inkluderet:

7 Gatherings af hver 4 timers varighed fordelt over 2025.

1 Dagsretreat i Nordsjælland 6 timers varighed.

3 dages Power Retreat på Rødvig Badehotel inkl. fuld forplejning, overnatning i eget lækkert værelse med bad og toilet og et nøje tilrettelagt program med bl.a meditation, saunagus, havbad, vandring på klinten, refleksion og meningsfulde snakke.

Det vil glæde mig meget at have dig med i cirklen. ❤️

Kærligst Mette



Body Mind **Academy** DK
Sankt Markus Alle 4,
1922 Frederiksberg C.
Mobile: +45 5190 4590

Email: bma@bodymindacademy.dk

Web: bodymindacademy.com

